

**FORTALECER LAS CAPACIDADES DE LA COMUNIDAD AYUDARÁ A
DEFENDER LOS DERECHOS HUMANOS**



GRUPO ESPACIO LIBRE CULMINAN PROCESO SOBRE EDUCACIÓN EN SANTA MARTA

**Percepciones de la comunidad LGBTIQ+ sobre los mecanismos de protección en el
Municipio de Victoria.**



Grupo de jóvenes estudiantes de la cátedra de Trabajo Social de la Universidad Luterana Salvadoreña Centro Regional de Cabañas, entregan a la Asociación CoCoSI, resultados de investigación realizada a personas de la diversidad sexual teniendo como muestra integrantes del colectivo

Brisas del Campo la cual se titula Percepciones de la comunidad LGBTIQ+ sobre los mecanismos de protección en el Municipio de Victoria. Cabe resaltar que uno de los resultados es la identificación de escenarios de violencia de Derechos Humanos de las personas LGBTIQ+ el cual son algunos Espacios Públicos e instituciones que brindan servicios públicos.

Dicha investigación está disponible para todo público de manera física en la biblioteca de la Universidad Luterana Salvadoreña Centro Regional de Cabañas y en las instalaciones de la Asociación CoCoSI, además de manera digital en la página web www.cocosi.org

¿Cómo fomentar un noviazgo sano en la adolescencia?

Las primeras relaciones amorosas pueden ser complicadas y tienden a dejar secuelas emocionales. ¿Cómo ayudar a tus hijos a disfrutar de un noviazgo sano?



Fomentar un noviazgo sano en la adolescencia es determinante para evitar que los jóvenes se expongan a heridas emocionales o situaciones con desenlaces indeseados. Hay que recordar que esta etapa está marcada por grandes cambios y transiciones que inciden en el desarrollo de la propia identidad. Por lo tanto, las primeras relaciones amorosas acaban afectando más de lo pensado.

Hay que recordar que en este momento de la vida las emociones se encuentran a flor de piel y se viven de manera intensa. Así, el primer amor puede parecer el único y muchas cosas empiezan a girar en torno a este. Si bien es de lo más normal, como padres es importante orientar y supervisar para que la experiencia no se torne desagradable o peligrosa. ¿Qué hacer al respecto?

Consejos para fomentar un noviazgo sano en la adolescencia

Es imposible predecir al 100 % cómo serán las primeras relaciones afectivas de los hijos. Sin embargo, la labor de educación realizada con anterioridad tiene una enorme influencia.

No nos estamos refiriendo a la formación académica o a los buenos modales, sino al grado en que el joven ha logrado desarrollar una sana autoestima y una buena inteligencia emocional.

Por lo mismo, es importante abordar estas tareas cuanto antes.

Potencia la autoestima y la dignidad

Estos tres elementos pueden convertirse en el salvavidas de los adolescentes cuando inician su vida afectiva. Un joven que posea una autoestima sana y fuerte será capaz de elegir parejas que le nutran, le respeten y le eleven.

Ofrécele una buena educación emocional

La inteligencia emocional es la habilidad que **nos permite identificar lo que sentimos, expresarlo y gestionarlo**, así como reconocer emociones en otros y saber lidiar con ellas.

Enséñale a hacer uso de la asertividad

Todas las relaciones humanas experimentan conflictos en algún momento, lo importante es que tus hijos sepan resolverlos de una forma sana. Para ello, la comunicación asertiva es esencial.

Al llegar a la adolescencia, deben saber expresar sus opiniones y preferencias, establecer límites y hacer peticiones firmes, pero respetuosas. De este modo, se reduce el riesgo de que implementen o sean víctimas de actitudes dominantes, coacciones y chantajes emocionales.

Involúcrate desde la comprensión y no desde el juicio

Por muy buen trabajo que hayas realizado durante la infancia y la pubertad, es lógico y esperable que tus hijos aún presenten carencias (propias de la edad y de la falta de experiencia) a la hora de relacionarse afectivamente. Por esto, es importante que cuenten con supervisión y guía de tu parte.

El grupo Espacio Libre culminan proceso de formación



El objetivo del proceso es empoderar un grupo de aproximadamente 35 personas para que estén preparados para enfrentar cualquier violación de derechos humanos que se pueda vivir en la comunidad y que sigan con la organización comunitaria. Exclamo Carmen Joven facilitadora del proceso. Cabe resaltar que el proceso se llevó a cabo gracias a la coordinación de la Asociación CoCoSI y la Asociación Pasmó

El grupo espacio libres culminan un proceso en la cual se formaron durante aproximadamente por 6 meses, realizaron jornadas teóricas y prácticas con temas sobre imaginario social, VIH, Diversidad Sexual, Violencia de Género entre otros, además de realizar acciones prácticas como pintas de murales, campañas radiales, eventos comunitarios, entre otras.



Una nota para nuestras lectoras

Puede continuar empoderando a las personas para que sean dueñas de su sexualidad y defiendan sus derechos haciendo una donación deducible de impuestos a CoCoSI a través de nuestro socio y patrocinador fiscal CoCoDA.

<https://www.cocoda.org/donate/>

Envíe un correo electrónico a CoCoDA y CC CoCoSI para informarles que se ha realizado una donación y se ha designado para CoCoSI.

CoCoDA: info@cocoda.org , CoCoSI: cdecocosi@gmail.com